



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.10.2025

M50

100 m

Kreisrekord (M50/M55)

11,6 s	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	29.04.1989	Bargteheide
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
13,55 s	-2,0 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	09.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.10.2025

M50

400 m

Kreisrekord (M50/M55)

60,66 s	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
60,86 min	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	09.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.10.2025

M50

1.500 m

Kreisrekord (M50/M55)

4:37,7 min	Gerhard Rogat	1948	Möllner SV	24.07.1998	Bad Oldesloe
------------	---------------	------	------------	------------	--------------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5:36,49 min	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	10.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.09.2025

M50

100 m Hürden (0,914 m)

Kreisrekord (M50/M55)

15,92 s	+0,5	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen
Leistung		Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
16,91 s	-0,1	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	13.09.2025	Ahrensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.10.2025

M50

10 km

Kreisrekord (M50/M55)

35:20 min	Gerhard Rogat	1948	LG Alte Salzstraße	01.05.1998	Kaltenkirchen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
45:57 min	Gerd Sager	1972	Möllner SV	19.10.2025	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 19.10.2025

M50

Marathon

Kreisrekord (M50/M55)

2:46:17 h	Thore Joten	1935	Möllner SV	25.05.1986	Hamburg
-----------	-------------	------	------------	------------	---------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
4:38:57 h	Matthias Piochatz	1975	VfL Börnsen	19.10.2025	Lübeck



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 13.09.2025

M50

Hochsprung

Kreisrekord (M50/M55)

1,62 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	03.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
1,52 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	13.09.2025	Ahrensburg



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 29.06.2025

M50

Weitsprung

Kreisrekord (M50/M55)

5,49 m	Jörg Bersch	1939	Möllner SV	04.06.1989	Bad Oldesloe
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
5,09 m	+0,0 Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	29.06.2025	Husum



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.10.2025

M50

Stabhochsprung

Kreisrekord (M50/M55)					
3,90 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	25.05.2024	Königs Wusterhausen
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3,60 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	10.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 09.10.2025

M50

Kugelstoß (6 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

13,98 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	16.05.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
10,39 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	09.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.10.2025

M50

Diskuswurf (1,5 kg)

Kreisrekord (M50/M55)

49,15 m	Charles Ronigkeit	1959	TSV Schwarzenbek	18.04.2010	Lübeck
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
31,83 m	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	10.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.10.2025

M50

Speerwurf (700 g)

Kreisrekord (M50/M55)

44,56 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	17.09.2022	Erding
---------	----------------	------	------------	------------	--------

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
43,18 m	Tilman Colberg	1971	Möllner SV	10.10.2025	Madeira/POR



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 10.10.2025

M50

Zehnkampf

100 m - Weitsprung - Kugelstoß (6 kg) - Hochsprung - 400 m

100 m Hürden - Diskuswurf (1,5 kg) - Stabhochsprung - Speerwurf (700 g) - 1.500 m

Kreisrekord (M50/M55)

6.553	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	21.09.2023	Pescara/ITA
	13,10 (-0,2) - 5,38 (+0,5) - 10,42 - 1,58 - 60,66 -			22.09.2023	
	15,94 (+0,5) - 31,88 - 3,80 - 40,14 - 5:37,89				

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
6.175	Tilmann Colberg	1971	Möllner SV	09.10.2025	Madeira/POR
	13,55 (-2,0) - 5,13 (+2,1) - 10,39 - 1,50 - 60,86			10.10.2025	
	17,08 (-2,7) - 31,83 - 3,60 - 43,18 - 5:36,49				